

Chapitre 1 : La puberté

Présentation « heuristique » à partir des informations fournies par l'ensemble de la classe



Présentation classique du cours :

I) La puberté : notre corps se transforme :

a) les transformations

Transformations physiques	
Fille	Garçon
Seins qui grossissent Règles Taille fine	La voix mue Pomme d'adam Barbe
Communes aux 2	
Augmentation de la taille des organes reproducteurs Croissance Pilosité pubienne Acné	
Transformations psychologiques	
Modification de la personnalité Crise d'ado et conflit avec les parents / adultes (« Age bête ») Problème de confiance en soi Prise de risque quelquefois Désir sexuel Importance du regard des autres (look, marques etc..)	